



HATO-Dresden e. V.

Yoga trifft Karate

mit

Evelyn Leppich 2. Dan Wadokai, Yoga-Trainerin

Wir freuen uns, dass wir unsere Yoga-Lehrgänge mit Evi auch in diesem Jahr wieder anbieten können.

Trainingszeit:	Samstag, 07.03.2026, 10 – 12 Uhr
Trainingsort:	Turnhalle der 75. Grundschule, Warthaer Straße 60
Trainingsinhalt:	Verbindung zwischen Yoga und Karate - gesundes Training aus der Yoga-Therapie - Körperwahrnehmung, Atmung
Teilnahmegebühren:	Der Verein übernimmt alle Kosten.
Haftung:	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung, die das gesetzliche Maß übersteigt.
Bemerkungen:	Wer hat darf gerne eine eigene Matte mitbringen, ein Yoga-Kissen und eine Decke. Bitte Gürtel mitbringen. Bequeme Sportsachen!

Kontakt: hato@hato-dresden.de