



**SAMSTAG,
10. MAI 2025
DRESDEN**

HATO@HATO-DRESDEN.DE
WWW.HATO-DRESDEN.DE

JU-JUTSU SESSION

MARCUS KORNELI

4. DAN JU-JUTSU, 2. DAN WADOKAI

138. MITTELSCHULE, OMSEWITZER RING 2
(EINGANG KIRSCHENSTR.) 01169 DRESDEN

10:00 - 12:00

- FALLSCHULE
- KONTAKTANGRIFFE
- HEBELTECHNIKEN
- WURFTECHNIKEN I
(UKI-GOSHI, O-GOSHI, KOSHI-GURUMA)

12:45 - 14:45

- ATEMIANGRIFFE
 - VERTEIDIGUNG GEGEN WÜRFE
 - WURFTECHNIKEN II
(HARAI-GOSHI, USHIRO-GOSHI, UCHI-MATA, TAI-OTOSHI)
-
- PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG, TIEFSCHUTZ, BRUSTSCHUTZ (FRAUEN)
 - DER LEHRGANG IST FÜR KINDER UNTER 14 JAHREN NICHT GEEIGNET!
 - VERANSTALTER UND AUSRICHTER ÜBERNEHMEN KEINE HAFTUNG

KOSTEN:

ERWACHSENE - 10 €

UNTER 18 JAHREN - 6 €

