Prüfungsprogramm Wadokai

8. Kyu Gelbgurt

Kihon Tsuki und Keri

1. Junzuki Chudan - Mawate Jodan Uke
2. Gyakuzuki Chudan - Mawate Gedan Barai
3. Maegeri Chudan
4. Surikomi Maegeri Chudan
5. Sokuto Fumikomi

Renzoku Waza - Kombinationen

1. Chudan Maegeri - Tobikomizuki
2. Chudan Surikomi Maegeri - Tobikomizuki
3. Chudan Maegeri - Gyakuzuki
4. Chudan Surikomi Maegeri - Gyakuzuki

Kata

Pinan Nidan